

Мониторинг групп здоровья учащихся
по МБОУ «СОШ с.Чубар- Абдуллово» Азнакаевского района РТ
На 2020-2021 г.г.

Класс (указать кол-во классов)	Кол-во учащихся (Всего)	Из ст.2 I группой здоровья	% (от общей численности обучающихся)	Из ст. 2 II группой здоровья	% (от общей численности обучающихся)	Из ст. 2 III группой здоровья	% (от общей численности обучающихся)	Из ст. 2 VI группой здоровья	% (от общей численности обучающихся)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1(__1__)	5			5	100				
2(__1__)	9	1	11	8	89				
3(__1__)	1			1	100				
4(__1__)	3			2	67	1	33		
5(_1__)	7	2	29	4	57	1	14		
6(__1__)	5			5	100				
7(__1_)	3			3	100				
8(__1__)	3			3	100				
9(__1__)	6			5	83	1	17		
10(__1__)	5	1	20	4	80				
11(__1__)	1			1	100				
ИТОГО	48	4	8,3	41	85,4	3	6,3		

Мониторинг физической подготовленности учащихся.
На 2020-2021 г.г.

Класс (указать кол-во классов)	Кол-во учащихся (Всего)	Из ст.2 основной группой здоровья	% (от общей численност и обучающих ся)	Из ст. 2 подготовитель ной группой здоровья	% (от общей численности обучающихся)	Из ст. 2 спец. группой здоровья	% (от общей численност и обучающих ся)	Из ст. 2 ОВЗ	% (от общей численност и обучающих ся)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1(__1__)	5	5	100						
2(__1__)	9	6	67	3	33				
3(__1__)	1	1	100						
4(__1__)	3			3	100				
5(_1__)	7	3	43	4	57				
6(__1__)	5	4	80	1	20				
7(__1_)	3			3	100				
8(__1__)	3	1	33	2	67				
9(__1__)	6	4	67	2	33				
10(__1_)	5	2	40	3	60				
11(__1_)	1			1	100				
ИТОГО	48	26	54	22	46				

Примечание*

Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой

К **основной медицинской группе** для занятий физической культурой (**I группа**) относятся несовершеннолетние:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;

Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

К **подготовительной медицинской группе** для занятий физической культурой (**II группа**) относятся несовершеннолетние:

- физически слабо подготовленные;

- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра.

Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

К **специальной подгруппе "А" (III группа)** относятся несовершеннолетние:

- с нарушением состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;

- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К **специальной подгруппе "Б" (IV группа)** относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.